

# DÉCOUVREZ Support

Plateforme  
d'autoformation  
en ligne sur le  
**diabète de type 1**



Dans le cadre du projet  
**better**



VALIDEZ VOTRE  
ÉLIGIBILITÉ:

[www.type1support.ca](http://www.type1support.ca)

Découvrez une foule d'informations sur la nutrition, l'administration de l'insuline (p.ex. injection ou pompe à insuline), l'activité physique, la santé mentale et bien plus, **pour renforcer vos connaissances en lien avec le diabète de type 1.**

**Chercheurs au CHUM:**

Rémi Rabasa-Lhoret, Nadine Taleb

**Chercheuse au CHU de Québec-Université Laval:**

Claudia Gagnon

  
**CHU**  
de Québec  
Université Laval

**CRCHUM**  
CENTRE DE RECHERCHE

  
Institut de recherche en  
cardiologie  
**IRCM**

  
**McGill**  
UNIVERSITY