

## Choix des mots pour parler de diabète

 <p><b>ÉVITONS DE DIRE :</b></p>	<p><b>POURQUOI ?</b></p>	 <p><b>UTILISONS PLUTÔT :</b></p>
<p>«C'est une personne diabétique» «Es-tu diabétique?»</p>	<p>Ces termes suggèrent que le diabète détermine l'identité de la personne, ce qui est incorrect.</p>	<p>«Cette personne vit avec le diabète» «Es-ce que tu as le diabète?»</p>
<p>«Cette personne est compliant/ non compliant» «Cette personne est adhérente/ non adhérente» «Cette personne est dans le déni»</p>	<p>Ces mots sous-entendent de répondre aux directives de quelqu'un d'autre concernant les soins liés au diabète.</p>	<p>«Cette personne ne considère pas que le diabète est une priorité en ce moment avec tout ce qui se passe dans sa vie»</p>
<p>«Le contrôle de la glycémie» «Le contrôle glycémique» «Cette personne est bien contrôlée/mal contrôlée» «Cette personne a un bon contrôle/ mauvais contrôle»</p>	<p>Le contrôle est pratiquement impossible à atteindre dans une maladie où le corps ne fait plus ce qu'il est censé faire.</p>	<p>«La gestion de la glycémie» «Cette personne surveille régulièrement sa glycémie» «Ses doses d'insuline ne sont pas suffisantes pour faire baisser sa glycémie»</p>
<p>«Cette personne peut/ne peut pas» «Cette personne devrait/ne devrait pas» «Cette personne fait/ne fait pas» «Cette personne doit/ne doit pas»</p>	<p>Ces mots et ces déclarations sont des directives qui donnent l'impression qu'on donne des ordres comme à des enfants. Ils peuvent être source de jugement, de culpabilité, de honte et de reproches.</p>	<p>«Avez-vous essayé...» «Et si...»«Puis-je vous faire une suggestion...» «Puis-je vous dire ce qui a fonctionné pour d'autres personnes...» «Quel est votre plan pour...» «Aimeriez-vous envisager...»</p>

 <b>ÉVITONS DE DIRE :</b>	<b>POURQUOI ?</b>	 <b>UTILISONS PLUTÔT :</b>
«Cette personne n'est pas motivée/pas disposée»	Rares sont les personnes qui ne sont pas motivées pour vivre longtemps et en bonne santé. La personne peut considérer que certains changements ne valent pas la peine d'être faits ou qu'ils ne sont pas réalisables en fonction des obstacles qu'elle perçoit.	«Cette personne ne souhaite pas augmenter ses doses d'insuline car elle a peur des hypoglycémies»
«Tu vas finir aveugle/en dialyse»	Les personnes qui vivent avec le diabète sont bien souvent conscientes qu'elles risquent des complications. Les tactiques de peur/menace sont rarement efficaces. Il est plus positif d'offrir son aide, de demander comment aider ou comment travailler ensemble de manière à trouver un plan réalisable.	«De plus en plus de personnes vivent longtemps et en bonne santé avec le diabète. Comment est-ce que je pourrais t'aider/t'accompagner à atteindre tes objectifs?»