

Items à prévoir à mon dernier rendez-vous en soins pédiatriques

Comme vous vous apprêtez à changer de médecin, voici des items à prévoir lorsqu'il est temps de faire la transition aux soins pour adultes.

- Assurez-vous que vos prescriptions soient valides pour au moins un an suivant votre dernier rendez-vous en pédiatrie afin de ne pas manquer d'insuline et de fournitures avant la transition à votre nouvelle clinique.
- Demandez à votre médecin en soins pédiatriques qu'il rédige une lettre de transfert (résumé de dossier) et qu'il l'envoie à votre nouveau médecin. Vous pouvez en demander une copie.
- Demander une lettre de votre médecin qui atteste que vous avez le diabète de type 1 afin d'avoir des accommodements à l'école (p.ex. temps supplémentaires pour finir un examen, avoir votre pompe et lecteur sur vous pendant un examen) ou si vous voyagez à l'extérieur du pays (pour les voyages en avion).
- Demandez le nom et le numéro du médecin à qui vous serez transféré afin de les contacter pour prendre rendez-vous.
- Si vous n'avez pas de médecin de famille, c'est le temps de vous inscrire au Guichet d'accès à un médecin de famille (pour le Québec). C'est ce médecin que vous consulterez pour tout ce qui ne concerne pas le diabète (p.ex. santé sexuelle, infections, etc.)