

Traitement de l'hypoglycémie

MESURER LA GLYCÉMIE

Si vous avez un lecteur de la glycémie en continu, validez votre résultat par une mesure capillaire (au bout du doigt)

Entre 3,0 et 4,0 mmol/L

Prendre immédiatement **15g* de sucre** à absorption rapide

Exemples de 15g

- **Glucose Dex4®** - 4 comprimés ou 1 bouteille (59 mL)
- **Gluco5g** - 3 comprimés
- **Sucre** - 3 c. à thé diluées dans l'eau
- **Miel** - 1 c. à table
- **Boisson aux fruits ou boisson gazeuse régulière** - 150 mL (2/3 de tasse)

S'il n'est pas possible de corriger l'hypoglycémie avant le repas, commencer celui-ci avec les aliments qui contiennent des glucides et soustraire 15g des glucides au calcul de la dose d'insuline.

En bas de 3,0 mmol/L

Prendre immédiatement **20g* de sucre** à absorption rapide

Exemples de 20g

- **Glucose Dex4®** - 5 comprimés
- **Gluco5g** - 4 comprimés
- **Sucre** - 4 c. à thé diluées dans l'eau
- **Miel** - 4 c. à thé
- **Boisson aux fruits ou boisson gazeuse régulière** - 200 mL (environ ¾ tasse)

Attendre que la glycémie soit revenue à la normale avant de commencer le repas.



Si vous n'êtes pas en mesure de consommer des glucides, l'aide d'une autre personne est requise.

Conscient

Demander de l'aide pour mesurer la glycémie et suivre le protocole pour **glycémie en bas de 3,0 mmol/L**

Inconscient

Administration du glucagon (par injection ou nasale) ou appel au 911 par une tierce personne.

Si pompe à insuline : arrêter la pompe pendant 1h puis réévaluer.

Attendre **15 minutes** et **re-mesurer la glycémie**

Si glycémie **supérieure à 4,0 mmol/L**

Manger une collation (15g de glucides avec des protéines) si le repas est dans plus d'une heure ou commencer le repas.

Si glycémie **inférieure à 4,0 mmol/L**

Recommencer les étapes selon la glycémie.

Important : Ne pas surcorriger les hypoglycémies afin d'éviter d'induire une hyperglycémie et de consommer des glucides superflus. Pour ce faire, validez le traitement de l'hypoglycémie avec une glycémie capillaire si vous utilisez un lecteur de la glycémie en continu. *Si vous utilisez un système de boucle fermée hybride qui ajuste automatiquement le débit basal de votre pompe à insuline, il se peut qu'une plus petite quantité de glucides soit requise pour traiter l'hypoglycémie en fonction de l'insuline active. Plus il reste d'insuline active, plus il faudra de glucides pour corriger l'hypoglycémie.