

Table de conversion glycémique

mmol/L	mg/dl
1,4	25
1,6	29
1,8	32
2,0	36
2,4	43
2,8	50
3,2	58
3,6	65
4,0	72
4,4	79
4,8	86
5,2	94
5,6	101
6,0	108
6,4	115
6,8	122
7,0	126
7,2	130
7,6	137
8,0	144
8,4	151
8,8	158
9,2	166
9,6	173
10,0	180
10,4	187
10,8	194

mmol/L	mg/dl
11,2	202
11,6	209
12,0	216
12,4	223
12,8	230
13,2	238
13,6	245
14,0	252
14,4	259
14,8	266
15,2	274
15,6	281
16,0	288
16,4	295
16,8	302
17,2	309
17,6	317
18,0	324
18,5	333
19,0	342
19,5	351
20,0	360
20,5	369
21,0	378
21,5	387
22,0	396
22,5	405

mmol/L x 18 = mg/dL

mg/dL ÷ 18 = mmol/L