

Schéma de remplacement en cas d'arrêt de la pompe à insuline

MES PARAMÈTRES PERSONNELS

DÉBIT BASAL :

de ... h à ... h = ... u/h
de ... h à ... h = ... u/h
de ... h à ... h = ... u/h
de ... h à ... h = ... u/h
de ... h à ... h = ... u/h
de ... h à ... h = ... u/h

RATIOS INSULINE-GLUCIDES :

de ... h à ... h = 1u/ ... g
de ... h à ... h = 1u/ ... g
de ... h à ... h = 1u/ ... g
de ... h à ... h = 1u/ ... g
de ... h à ... h = 1u/ ... g
de ... h à ... h = 1u/ ... g

FACTEUR DE SENSIBILITÉ :

de ... h à ... h = ...
de ... h à ... h = ...
de ... h à ... h = ...

CIBLE
(valeur visée lorsque je
corrige ma glycémie)

..... mmol/L

Pour respecter les heures définies par mon schéma de remplacement, il est parfois nécessaire de devancer ou décaler mon repas.

MON SCHÉMA DE REMPLACEMENT

HEURE h	+4H → h	+4H → h	+4H → h	+4H → h	+4H → h
GLYCÉMIE (MMOL/L) Mesurée avant de calculer la dose d'insuline											
DÉBIT BASAL Calcul du basal pour les 4 prochaines heures											
GLUCIDES Calcul de la dose d'insuline pour les glucides (si applicable)											
CORRECTION Calcul de la dose de correction (si nécessaire)											
NOMBRE D'UNITÉS D'INSULINE RAPIDE À INJECTER Additionner les doses calculées pour le débit basal, les glucides et la correction.											

Si l'interruption de ma pompe dépasse 24 à 48h, il peut être requis de débiter une insuline lente. Voir avec mon équipe de soins au besoin.

EXEMPLE

La pompe cesse de fonctionner à **10h45**. La compagnie va livrer une autre pompe **vers 9h le lendemain matin**. Voici les paramètres actuels :

DÉBIT BASAL :

de 0h à 6h = 0,5u/h
de 6h à 12h = 0,6u/h
de 12h à 16h = 0,4u/h
de 16h à 22h = 0,5 u/h
de 22h à 0h = 0,3u/h

RATIOS INSULINE-GLUCIDES :

de 0h à 10h = 1u/ 15g
de 10h à 16h = 1u/ 10g
de 16h à 0h = 1u/ 13g

FACTEUR DE SENSIBILITÉ :

de 0h à 8h = 2,5
de 8h à 20h = 2,0
de 20h à 0h = 2,5

CIBLE
(valeur visée lorsque je
corrige ma glycémie)

7 mmol/L

Exemple										
HEURE	11 h	+4H →	15 h	+4H →		+4H →	7 h	+2H →	9 h	Réception de la pompe
GLYCÉMIE (MMOL/L) Mesurée avant de calculer la dose d'insuline	8,9 mmol/L		6,4 mmol/L				10,3 mmol/L		7,6 mmol/L	
DÉBIT BASAL Calcul du basal pour les 4 prochaines heures	Basal de 11h à 12h = 0,6 u Basal de 12h à 15h = 0,4 x 3h = 1,2 u Donc 0,6 + 1,2 = 1,8 u		Basal de 15h à 16h = 0,4u Basal de 16h à 19h = 0,5 x 3h = 1,5u Donc 0,4 + 1,5 = 1,9 u				Basal de 7h à 9h = 0,6 x 2h = 1,2 u On calcule ici jusqu'à 9h (seulement 2h) puisque la réception de la pompe est prévue à 9h .		Dès réception de la pompe à insuline, entrer les paramètres, installer le cathéter ou le pod, et démarrer la pompe sans attendre	
GLUCIDES Calcul de la dose d'insuline pour les glucides (si applicable)	Dîner prit à 11h pour faire correspondre l'heure du repas avec l'heure d'injection . Repas = 45 g de glucides Ratio pour l'heure (11h) = 1u pour 10g Donc 45 ÷ 10 = 4,5 u		Pas de glucides consommés				Repas = 40g de glucides Ratio pour l'heure (7h) = 1u pour 15g Donc 40 ÷ 15 = 2,6 u			
CORRECTION Calcul de la dose de correction (si nécessaire)	Glycémie = 8,9 mmol/l Cible = 7 mmol/L Facteur de sensibilité pour l'heure (11h) = 2,0 Donc 8,9 - 7 = 1,9 ÷ 2 = 0,95 u		Glycémie = 6,4 mmol/L Cible = 7 mmol/L Aucune correction nécessaire				Glycémie = 10,3 mmol/L Cible = 7 mmol/L Facteur de sensibilité pour l'heure (7h) = 2,5 Donc 10,3 - 7 = 3,3 ÷ 2,5 = 1,32 u			
NOMBRE D'UNITÉS D'INSULINE RAPIDE À INJECTER Additionner les doses calculées pour le débit basal, les glucides et la correction.	Basal = 1,8 u Glucides = 4,5 u Correction = 0,95 u Donc 1,8 + 4,5 + 0,95 = 7,25 u On arrondi et on donnera 7 unités		Basal = 1,9 u Glucides = 0 u Correction = 0 u Donc 1,9 + 0 + 0 = 1,9 u On arrondi et on donnera 2 unités				Basal = 1,2 Glucides = 2,6 u Correction = 1,32 Donc 1,2 + 2,6 + 1,32 = 5,12 u On arrondi et on donnera 5 unités			

CONTINUER
AINSI POUR LES
HEURES
SUIVANTES

