

Méthode de gestion des corps cétoniques (injections)

Penser à mesurer mes corps cétoniques lorsque:

- Ma glycémie est supérieure à 14 mmol/L, 4h après avoir donné un bolus de correction.
- Ma glycémie est supérieure à 18 mmol/L, entre 2 repas.

Tentez d'identifier la cause à l'origine de mon hyperglycémie.

| CORPS CÉTONIQUES | | MANIFESTATIONS | DÉMARCHE SUGGÉRÉE |
|------------------|--------|---|---|
| Sang (mmol/L) | Urines | | |
| 0,0 à 0,5 | 0,5 | Urines fréquentes Soif intense | <ul style="list-style-type: none"> • Boire 250 ml d'eau toutes les heures. • Mesurer votre glycémie toutes les 6 heures et au besoin. |
| 0,6 à 1,4 | 1,5 | Urines fréquentes Soif intense | <ul style="list-style-type: none"> • Boire 250 ml d'eau toutes les heures. • Ajouter un bolus de correction calculé à l'aide de votre facteur de sensibilité, à votre dose d'insuline du repas. • Mesurer votre glycémie et les corps cétoniques toutes les 4 heures. • Communiquer avec votre équipe de soins au besoin. |
| 1,5 à 3,0 | 4 | Urines fréquentes Soif intense Nausées Vomissements Douleurs abdominales Diarrhées | <ul style="list-style-type: none"> • Calculer un bolus de correction à l'aide de votre <u>facteur de sensibilité, et multiplier le résultat obtenu par 1,5</u>. • Donner ce bolus immédiatement. • Mesurer votre glycémie et les corps cétoniques toutes les 4 heures et reprendre la démarche en fonction du résultat. • Communiquer avec votre équipe de soins ou aller à l'hôpital s'il n'y a pas d'amélioration. |
| + 3,0 | 8 à 16 | Nausées Vomissements Douleurs abdominales Diarrhées Haleine fruitée | <ul style="list-style-type: none"> • Allez à l'hôpital. • Il s'agit d'une acidocétose diabétique. |

Les «corps cétoniques de jeûne»

- Ne sont pas toujours associés à une glycémie élevée;
- Sont généralement inférieurs à 0,6 mmol/L;
- Ne sont pas dangereux tant qu'il y a de l'insuline en circulation dans le corps; Disparaîtront avec la reprise de l'alimentation.

ATTENTION

Si vous êtes enceinte ou prenez l'un des médicaments suivants, **l'acidocétose peut se produire même avec une glycémie normale.**

- Canagliflozine (Invokana®)
- Dapagliflozine (Forxiga™)
- Empagliflozine (Jardiance™)
- Ertugliflozine (Steglatro™)

Il faut donc augmenter votre vigilance et mesurer vos corps cétoniques si vous avez des nausées, vomissements, douleurs abdominales, haleine fruitée, et ce même si votre glycémie n'est pas élevée.