


## Méthode d'ajustement du débit basal

Cette méthode d'ajustement est donnée à titre indicatif seulement et ne remplace pas les conseils de votre équipe de soins.

Si vous utilisez un système de boucle fermée hybride qui module automatiquement le débit basal et que vous souhaitez, malgré cela, ajuster vos paramètres, pensez à prendre en compte les tendances de la modulation.

### Choisir une période :

Je peux changer les heures indiquées en exemple ci-dessous et les adapter en fonction des débits de base programmés dans ma pompe.

  
Nuit  
(22 h - 6 h)

  
Avant-midi  
(8 h - 12 h)

  
Après-midi  
(12 h - 18 h)

  
Soirée  
(18 h - 22 h)

### Conditions pour réaliser le test :

Avant :

- Ne pas avoir eu d'hypoglycémie dans les 6 heures avant le test.
- Ne pas manger ni prendre de bolus d'insuline 5 heures avant le test (le dernier repas pris doit être équilibré).
- Ne pas être malade ou plus stressé qu'à l'habitude.
- Ne pas avoir fait d'activité physique inhabituelle dans les 12 h avant le test.

Ma glycémie doit être entre 4 et 10 mmol/L pour commencer le test.

Pendant :

- Ne pas manger. Seule une petite quantité de protéines est permise (p. ex. fromage, œuf).
- Ne pas prendre de bolus d'insuline.
- Ne pas débrancher ou arrêter ma pompe.
- Éviter les activités physiques modérées à intenses.

Si j'ai un lecteur de la glycémie en continu, le téléchargement et l'analyse des données de celui-ci peut m'aider à évaluer la gestion de ma glycémie et réaliser l'ajustement de mes débits de base programmés dans ma pompe.

## 1- MESURER LA GLYCÉMIE TOUTES LES 2 HEURES

**Reporter mes résultats** dans les tableaux inclus à la fin de ce document et **calculer la variation de ma glycémie** depuis le début du test.

(Voir l'exemple ci-dessous)

	DÉBUT DU TEST	2 H APRÈS	4 H APRÈS	6 H APRÈS	8 H APRÈS
HEURE	22 h	0 h 05	2 h 10	4 h 05	6 h 15
GLYCÉMIE OBTENUE	6,2	7,3	8,4	7,8	7,3
VARIATION DEPUIS LE DÉBUT		+ 1,1 (7,3-6,2=1,1)	+ 2,2 (8,4-6,2=2,2)	+ 1,6 (7,8-6,2=1,6)	+ 1,1 (7,3-6,2=1,1)

### ATTENTION :

Si pendant le test ma glycémie baisse de plus de 2 mmol/L ou si une hypoglycémie survient, il faudra arrêter le test, corriger la situation en consommant des glucides au besoin et ajuster le débit basal concerné.

## 2- ÉVALUER AU MOINS 2 FOIS LA MÊME PÉRIODE

(**Exception** : en cas d'**hypoglycémie**, ajuster directement le débit basal qui influence la période avant de refaire le test)

### 3- ANALYSER MES RÉSULTATS

Mes glycémies depuis le début du test :

**Baissent**  
(- de 2 mmol/L et plus)  
ou **Hypoglycémie**

**Augmentent**  
(+ 2 mmol/L et plus)

Sont **stables**  
(pas d'augmentation ou de  
diminution de plus de 2 mmol/L)

### 4- AJUSTER LE DÉBIT BASAL

▼ 10 %  
le **débit basal** qui influence  
cette période. C'est-à-dire **celui  
qui est en cours depuis au  
moins 1 heure** au moment où le  
problème est constaté.

p. ex. si à **0 h** je constate une baisse de  
**-2,3 mmol/L** depuis le début du test et  
que mes débits de base sont les suivants :

**22 h à 0 h = 0,70 unité/heure**

0 h à 4 h = 0,55 unité/heure

Le débit à changer est celui de **22 h à 0 h**

**10 % de 0,7 unité = 0,07**

Il faudra donc **diminuer le débit basal à  
0,63 (0,7 - 0,07) unité/heure**

▲ 10 %  
le **débit basal** qui influence  
cette période. C'est-à-dire **celui  
qui est en cours depuis au  
moins 1 heure** au moment où le  
problème est constaté.

p. ex. si à **2 h** je constate une  
augmentation de **+2,2 mmol/L** depuis le  
début du test et que mes débits de base  
sont les suivants :

22 h à 0 h = 0,70 unité/heure

**0 h à 4 h = 0,55 unité/heure**

Le débit à changer est celui de **0 h à 4 h**

**10 % de 0,55 unité = 0,055**

Il faudra donc **augmenter le débit basal  
à 0,60 (0,55 + 0,05) unité/heure**

**Gardez votre débit basal actuel.  
Aucun ajustement nécessaire.  
Pas besoin de refaire le test.**

Au besoin, je peux me référer au manuel de ma pompe pour  
savoir comment effectuer le changement.

### 5- REFAIRE LE TEST POUR VALIDER L'AJUSTEMENT

Une fois que mon débit basal est bien ajusté pour la période, je peux tester la période suivante.

## TESTS

PÉRIODE ÉVALUÉE : de \_\_\_ h à \_\_\_ h

Débits :

\_\_\_ h à \_\_\_ h = \_\_\_ u/h

\_\_\_ h à \_\_\_ h = \_\_\_ u/h

\_\_\_ h à \_\_\_ h = \_\_\_ u/h

Si la période à évaluer est d'une durée inférieure à 8 h,  
il n'est pas nécessaire de compléter le tableau au complet. (p. ex. période de 8 h à 12 h)

JOUR 1	DÉBUT DU TEST	2 H APRÈS	4 H APRÈS	6 H APRÈS	8 H APRÈS
HEURE					
GLYCÉMIE OBTENUE					
VARIATION DEPUIS LE DÉBUT					

JOUR 2	DÉBUT DU TEST	2 H APRÈS	4 H APRÈS	6 H APRÈS	8 H APRÈS
HEURE					
GLYCÉMIE OBTENUE					
VARIATION DEPUIS LE DÉBUT					

## ÉVALUATION DU CHANGEMENT

JOUR 3	DÉBUT DU TEST	2 H APRÈS	4 H APRÈS	6 H APRÈS	8 H APRÈS
HEURE					
GLYCÉMIE OBTENUE					
VARIATION DEPUIS LE DÉBUT					