

## Méthode d'ajustement du bolus de correction

Cette méthode d'ajustement est donnée à titre indicatif et ne remplace pas les conseils de votre équipe de soins.  
À tout moment, référez-vous à votre équipe de soins au besoin.

Cette section ne s'applique pas aux systèmes de boucle fermée hybride qui ne permettent pas l'ajustement du facteur de sensibilité (p.ex. Medtronic 770G). Si vous utilisez la Tandem Control IQ, la durée d'action de l'insuline est fixée à 5 heures. Dans ce cas, utilisez la méthode suivante en remplaçant 4 heures par 5 heures.

Ces points sont à considérer AVANT de me donner et d'évaluer l'impact d'un bolus de correction. Ils me permettront de valider si un ajustement est nécessaire ou non.

### Afin de réaliser le test, je m'assure:

- D'effectuer ce test lorsque ma glycémie est élevée, mais pas trop (10-15 mmol/L).
- Que la dose d'insuline que je donne pour les glucides est correcte (si applicable).
- De ne pas avoir donné de bolus de correction dans les 4 heures précédentes.
- De ne pas prendre de glucides ou faire d'activité physique dans les 4 heures après avoir donné le bolus de correction.

Si toutes les conditions ci-dessus sont réunies, je peux donner  
et évaluer le bolus de correction.

Je vérifie ma **glycémie 4 heures plus tard.**

Ma glycémie **4 heures plus tard devrait être revenue dans ma cible glycémique**  
(p.ex.: entre 4,0 et 7,0).

Il est nécessaire de prendre le temps d'évaluer l'impact de plusieurs bolus de correction avant de réaliser un ajustement.

**L'ajustement est requis si ma glycémie est inférieure ou supérieure à ma cible glycémique 4 heures après, ou si une hypoglycémie survient durant le test.**

▼ **GLYCÉMIE OBTENUE 4 heures après le bolus ?** ▼

**INFÉRIEURE** à ma cible ou  
survenue d'une **HYPOGLYCÉMIE**  
**pendant** ou **à la fin du test**

**SUPÉRIEURE** à ma cible  
**à la fin du test**

▼ **Quoi faire ?** ▼

**AUGMENTER**  
mon facteur de sensibilité

**DIMINUER**  
mon facteur de sensibilité

▼ **De combien ?** ▼

Si le facteur de sensibilité actuel est **inférieur ou égal à 3** :

**+ 0,5**

**- 0,5**

Si le facteur de sensibilité actuel est **supérieur à 3** :

**+ 1,0**

**- 1,0**



Penser à évaluer le changement effectué lors des prochains bolus de correction pour m'assurer que cela fonctionne.