

Contenu en glucides de certaines boissons alcoolisées

Bières	Régulière	341 mL (12 oz)	12
	Légère	341 mL (12 oz)	6
	Sans alcool	355 mL (-12 oz)	9-17
	Faible en glucides	341 mL (12 oz)	3
Spiritueux/ alcool fort	P.ex. Gin, rhum, rye, scotch, whisky, tequila	43 mL (1.5 oz)	0
Liqueurs & sirops alcoolisés	P.ex. Tia Maria, Amaretto, Amarula	43 mL (1.5 oz)	10-25
Vin	Sec - P.ex. Rouge, blanc, rosé	142 mL (5 oz)	2-4
	Dessert - P.ex. Porto, vin de glace	142 mL (5 oz)	18-21
	Sans alcool	142 mL (5 oz)	2
Cooler au vin et aux fruits	Régulier	355 mL (-12 oz)	21-38
	Léger	330 mL (-12 oz)	1
Cocktails	Mojito (menthe, sucre, rhum brun, club soda)	250 mL	13
	Rhum & coke (régulier)	180 mL	15
	Pina Colada (rhum, crème de coco, jus d'ananas)	200 mL	18
Contenu en glucides de certaines boissons sucrées utilisées dans les cocktails.			
Boisson gazeuse diète		250 mL (8 oz)	0
Boisson gazeuse régulière		250 mL (8 oz)	28
Club soda		250 mL (8 oz)	0
Eau tonique		250 mL (8 oz)	23
Jus d'orange		250 mL (8 oz)	27
Jus de tomate		250 mL (8 oz)	9
Jus clamato		250 mL (8 oz)	28